

BOLETÍN INFORMATIVO

CAMBIO CLIMÁTICO POR EL FENÓMENO DEL NIÑO

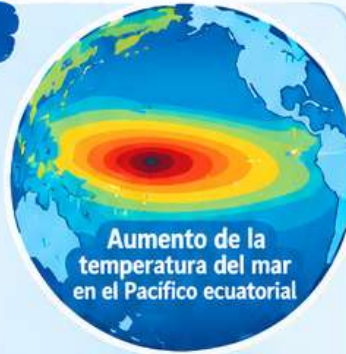
¡El clima en Huancayo está cambiando!

¿QUÉ ES EL FENÓMENO EL NIÑO?

El **Fenómeno El Niño** es un evento climático que se presenta cuando la temperatura del mar en el Pacífico ecuatorial se eleva más de lo normal, lo que genera cambios en los patrones de lluvia y temperatura en todo el país, incluyendo la sierra central.



Según el **SENAMHI**, este fenómeno continuará activo en las próximas semanas, generando condiciones de mayor calor y lluvias intensas, especialmente en la sierra central.



Esto provoca cambios en la temperatura del mar, modificando el clima en nuestro país, con períodos de calor extremo y lluvias intensas.

¿QUÉ ESTÁ PASANDO EN HUANCAYO?



LA SEMANA PASADA FUERTES HORAS DE CALOR



En Huancayo se registraron **temperaturas muy altas**, con sensación térmica de mucho calor, superando los valores habituales para esta época del año.



ESTA SEMANA MUCHAS LLUVIAS

Ahora, se han presentado **lluvias intensas y continuas** en Huancayo, acompañadas de vientos y cielos nublados.



RECOMENDACIONES PARA EL SOL Y EL CALOR



Hidrátate constantemente, lleva tu botella de agua.



Usa gorra o sombrero, lentes de sol y bloqueador solar (SPF 30 o más).



Evita la exposición directa al sol en horas de mayor radiación (10 a. m. – 4 p. m.).



Usa ropa ligera, de colores claros y de manga larga.



Consume alimentos frescos, frutas y verduras.



RECOMENDACIONES PARA LAS LLUVIAS



Lleva siempre un paraguas o impermeable.



Usa ropa y calzado impermeable y abrigo, especialmente en la mañana y en la noche.



Evita zonas de riesgo (ríos, quebradas, zonas inundables y laderas).



Mantente informado a través de fuentes oficiales como el **SENAMHI** y las autoridades locales.



Cuida tu hogar: revisa techos, canaletas y desagües para evitar filtraciones y aniegos.

¡Juntos nos cuidamos!

El cambio climático es responsabilidad de todos.

